

LLOC

Associació Equilibri Vital

C/ Josep Estivill, 30 1er. 4a.
08030 BARCELONA

DATA I HORARI

9 DE MARÇ DE 2019

de 10:00 a 14:00 i de 15:00 a 18:00 (7 h)

CONTACTE

TELÈFONS

618 223 238 / 606 080 481

CORREU ELECTRÒNIC
rye.spain@gmail.com

WEB I INSCRIPCIONS

<http://rye-yoga-educacion.es/cat/>

FACEBOOK

RYE España yoga en la enseñanza

FORMADORA

Dolors Garcia Debesa

Mestra d'Educació Infantil y Primària
Professora de *yoga*

Diplomada en Tècniques de *yoga* a l'educació (TYE)
i en Tècniques de relaxació, *yoga* i educació (TRYE)

RECHERCHE SUR LE YOGA DANS L'ÉDUCATION

RYE

ESPAÑA

YOGA I EDUCACIÓ

ELS CONTES I LES EMOCIONS A TRAVÉS DEL YOGA

CURS 2018-2019



OBJECTIUS

L'objectiu d'aquest taller és donar recursos per treballar el conte amb els infants i transportar-los al món màgic de la imaginació i la creativitat. Afavorir el seu desenvolupament global i transmetre valors des d'una perspectiva lúdica i fantàstica.

EL RYE

El RYE és una associació fundada a París per Micheline Flak. Des de la seva creació a França el 1978 s'ha expandit a nivell internacional i té seus arreu del món. El 2010 es va crear l'associació RYE España amb seu a l'Hospitalet de Llobregat que forma part de l'EURYE (European Union of RYE).

El RYE va néixer d'un creuament entre el *yoga* mil·lenari i l'educació nacional francesa i respon a una necessitat col·lectiva d'aplicar el *yoga* a les aules com a estratègia metodològica per acompanyar el creixement holístic que la llei educativa proposa.

CONTINGUTS

- Origen dels contes. Estructura. Beneficis.
- Aspectes a tenir en compte a l'hora d'explicar un conte.
- Escolta i representació de contes.
- Utilització del *yoga* a través de l'autoconeixement, les emocions, les postures, la respiració i la relaxació.

