

EQUIPO FORMADOR

Montserrat Tejedor Nadal
Catedrática de música
Profesora de Secundaria

Dolors Garcia Debesa
Maestra de Educación Infantil y Primaria
Profesora de yoga

Todas las formadoras RYE son socias de RYE España, han sido miembros del Grupo de trabajo "El Ioga a l'educació" del ICE de la UAB, y algunas forman parte del Grupo de trabajo "GRIAE" del ICE de la UB.



REQUISITOS MÍNIMOS PARA LA OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO TYE

- Asistencia a los 4 seminarios de fin de semana.
- Entrega de un informe sobre una aplicación práctica de cada sesión.
- Entrega de la ficha de valoración de los cuatro seminarios.

SITUACIÓN DEL CENTRO

Associació Equilibri Vital
C/ Josep Estivill, 30 1er. 4a.
08027 BARCELONA

HORARIO DEL CURSO

JUEVES, VIERNES Y SÁBADO
10 h a 14 h i de 15h30' a 19h30'

CONTACTE CON NOSOTROS

TELÉFONOS
618 223 238 / 606 080 481

CORREO ELECTRÓNICO
rye.spain@gmail.com

WEB E INSCRIPCIONES
<http://rye-yoga-educacion.es>

FACEBOOK
RYE España yoga en la enseñanza

RECONOCIMIENTO

Esta formación es reconocida anualmente por el *Departament de la Generalitat de Catalunya* dentro del Plan de Formación Permanente del Profesorado.

RECHERCHE SUR LE YOGA DANS L'ÉDUCATION

RYE

ESPAÑA
YOGA Y EDUCACIÓN

TÉCNICAS DE YOGA EN LA EDUCACIÓN (TYE)

PRIMER CICLO
JULIO 2019

Estos seminarios van dirigidos a todos los profesionales del ámbito educativo, del yoga, de la salud y otras disciplinas sociales, como también a los padres y tutores.

RECHERCHE SUR LE YOGA DANS L'ÉDUCATION

El RYE es una asociación fundada en París por Micheline Flak, universitaria, profesora de inglés y diplomada por la *Bihar School of Yoga* (India) y por la Federación Francesa de *Hatha Yoga*.

Desde su creación en Francia en 1978 se ha expandido a nivel internacional y tiene sedes en todo el mundo. Un grupo de docentes y profesores de yoga ha formado una sede de esta asociación internacional en España. Entre otras actividades, organiza formaciones reconocidas dentro de la organización y en el Plan de Formación Permanente del Profesorado del *Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya* y a nivel oficial en otros países.

El RYE nació de un cruce entre el yoga milenario y la Educación nacional francesa y su existencia responde a una necesidad colectiva de aplicar el yoga en las aulas como estrategia metodológica para acompañar el crecimiento holístico que la ley de educación propone.



EL YOGA EN LA EDUCACIÓN

Para desarrollar diferentes aspectos educativos, los docentes o profesores de yoga formados en técnicas del RYE introducen en sus clases breves sesiones de yoga adaptadas al propio contexto.

El alumnado aprende a relajarse, concentrarse y a estimular su propia energía cuando está cansado, a calmarse cuando está nervioso y a introducir estas técnicas en su propia vida como herramientas de autodesarrollo. De esta manera, el yoga se adapta a las necesidades educativas actuales de una manera respetuosa y eficaz.

Todos los ejercicios que el RYE propone tienen un vínculo directo con la tradición yóguica y se adaptan a todas las actividades de la vida cotidiana y al currículum propuesto por los diferentes sistemas educativos desde el parvulario hasta la universidad, con el más absoluto respeto hacia cualquier credo o filosofía. Su aplicación abarca numerosos sectores profesionales.



1. VOZ Y PRESENCIA DE LA PALABRA Montserrat Tejedor Nadal // 4-5/07/2019

En la relación con uno mismo y con los demás, la voz, la palabra y la atención tienen un papel esencial. En este seminario se exploran las potencialidades de la voz para dar vida a todo aquello que queremos transmitir con la ayuda de técnicas que aportan desenvoltura, presencia y conciencia.



2. DAR COLOR A LAS EMOCIONES Y DESARROLLAR LA CREATIVIDAD Dolors Garcia Debesa // 5-6/07/2019

Se aprende a observar las emociones para manejarlas bien y para disolver, al mismo tiempo, las tensiones y los conflictos que puedan surgir en la clase. La relajación, la respiración y la calma que aportan algunas técnicas específicas estimulan la creatividad.

