



dNX DEL NUEVO EXTREMO

YOGA EN LA ESCUELA

Micheline Flak - Jacques de Coulon

Manual básico para docentes y padres

Un método concreto de treinta ejercicios para guiar a los jóvenes hacia una mejor gestión y aprovechamiento de su energía.

Pedagogía, Desarrollo personal / 192 páginas

Rústica con solapas / 15,5 x 23 cm

ISBN: 978-84-949470-2-5

16,90 €

LANZAMIENTO: 11 DE FEBRERO

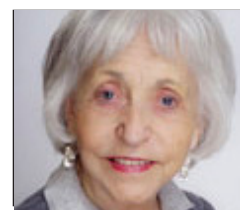
La difundida fascinación por el yoga así como la crisis actual en la educación son manifestaciones de la profunda conmoción y el cambio en nuestra civilización occidental. Introducir la práctica del yoga en la escuela nos lleva a evaluar nuevamente en que punto estamos en cuanto a la educación.

El crecimiento alarmante en los niveles de estrés de nuestros alumnos y un aumento exponencial de la imposibilidad de los mismos para prestar atención coincide con la preferencia por usar remedios naturales siempre que sea posible.

Este libro es una respuesta a los requerimientos de numerosos padres y maestros, que reconocen que este método innovador es una respuesta positiva y original a una preocupación muy real: la salud y el éxito de la próxima generación.

Un método que es una mezcla de simplicidad y complejidad. Recurre a los principios básicos del pensamiento y conocimiento científico aplicándolos al campo del yoga en la educación. Los ejercicios que se presentan aquí son de fácil realización y nos educan en una nueva manera de vivir y extraen para nosotros la quintaesencia de una vida buena.

MICHELINE FLAK es la fundadora de RYE (Investigación acerca del Yoga en la Educación), corriente pedagógica francesa que investiga acerca del yoga en la educación. Actualmente, el yoga en la educación se aplica en Francia en más de 300 colegios. Flak, junto a Jacques de Coulon volcaron todos sus conocimientos del yoga aplicado en las aulas en este libro. Según ellos, estos ejercicios del cuerpo y la mente equilibran la energía, focalizan la atención, enfrentan el estrés y la agresividad. Todo esto da como resultado un ambiente sano de trabajo en clase, fundamental para el desarrollo del alumno.



ARGUMENTOS DE VENTA

- ❖ En los últimos 40 años, R.Y.E. (Investigación de Yoga en la Educación) ha formado en todo el mundo, cientos de educadores que están implementando este método en instituciones educativas públicas y privadas, en beneficio de alumnos preescolares hasta universitarios.
- ❖ Esta integración del yoga en la educación brinda la posibilidad de explorar el pleno potencial de los alumnos, así como de los profesores.

MARKETING Y COMUNICACIÓN

- ❖ Reseñas en prensa y blogs.
- ❖ Actividades y difusión a través de la asociación RYE España.